**Adaptační plán**

Proces adaptace začíná již před přijímáním dětí do jesliček. V srpnu se konají informační schůzky pro rodiče nově přijímaných dětí, kde jsou seznámeni s provozem, jsou jim předány potřebné dokumenty a vysvětleno vše, co není zřejmé, probíhají individuální pohovory rodičů s ředitelkou jeslí a vedoucí dětské skupiny. V případě, že dítě nastupuje v jiném termínu, s rodiči je vše dohodnuto individuálně.

Před nástupem rodiče s dítětem mohou přijít do jesliček na adaptaci až 3 x po dobu jedné hodiny, a to dopoledne, před ranní svačinkou tak, aby dítě s rodičem mohlo ochutnat jídlo s ostatními dětmi a zúčastnili se společně dopoledního programu, prohlédli si prostory jesliček. Od druhé adaptační hodiny mohou rodiče dítě nechat u pečujícího personálu, je to vždy po dohodě s personálem a dle chování konkrétního dítěte.

Po samotném nástupu dítěte do jeslí probíhá socializace dítěte, zvyká si na nové prostředí, tváře okolo sebe, na větší kolektiv, na časovou posloupnost a náplň jednotlivých fází dne a také na to, že část dne bude trávit bez rodičů. Časové období adaptace je zcela individuální a vychází především z potřeb dítěte. Závisí na jeho věku, psychickém vývoji a také na jeho osobnosti.

Při naší činnosti klademe důraz zejména na vytváření prostředí, ve kterém se dítě bude cítit bezpečně, neomezujeme jeho prostor a podporujeme jeho činnosti, zajišťujeme pravidelný režim, pobyt venku, prostor pro spánek, podporujeme radostnou náladu dětí. Věnujeme se rozmanitým rušným i klidovým činnostem – mluvíme spolu, zpíváme i s použitím hudebních nástrojů, cvičíme, čteme, běháme, tancujeme, chodíme, malujeme, pozorujeme přírodu, bavíme se na dvorečku, dbáme na mravní výchovu a základní společenská pravidla.

Dítě si může do jesliček přinést vlastní hračku na spaní, láhev na pití, dudlík. Postupně se ve spolupráci s rodiči snažíme použití dudlíku dítě odnaučit. Pokud se objeví jakékoliv větší potíže během adaptace, vše řeší průběžně personál dětské skupiny s rodiči.

U malých dětí v kolektivu je běžné, že nastávají potíže při předávání dítěte do kolektivu, proto prosíme rodiče, aby se také podíleli na adaptaci dítěte:

* Najděte si i vy čas na postupnou adaptaci už doma pár dnů před nástupem, povídejte si o tom, co dítě v jesličkách čeká, co by jej tam mohlo zaujmout, motivujte jej
* Vyhraďte si ráno dostatek času na příchod a předání dítěte, nespěchejte, snížíte tím míru stresu pro vás i dítě
* Neprodlužujte ranní loučení, prodlužujete tím pláč dítěte
* Nevyvolávejte sami lítost nad odloučením, dítě vaši náladu velice dobře vycítí, pokud se sami necítíte dobře, můžete si s personálem dohodnout, že vám během dne dají vědět, jak se dítěti daří
* I pokud dítě pláče, chovejte se k němu příjemně, ale rozhodně
* Neodcházejte bez rozloučení
* Pokud dítěti slíbíte, že přijdete po obědě, nebo brzo, vždy tak učiňte, dítě s tím počítá
* Pokud dítě snáší lépe předávání jedním rodičem, bude lepší, pokud tento bude dítě do jeslí přivádět
* Po vyzvednutí dítěte si s ním povídejte o tom, co ten den zažilo, co se naučilo, zeptejte se, jak se cítilo
* Neponechávejte dítě v jeslích zpočátku moc dlouho, nebude se cítit dobře
* I doma podporujte dítě v nácviku samoobsluhy – pití z hrnečku, samostatné držení lžíce, převlékání, obouvání, mytí rukou, používání WC
* Když trávíte čas s dítětem vysvětlujte, jaké je a není vhodné společenské chování a proč tomu tak je